



A.I.I.M.F. ASSOCIAZIONE ITALIANA  
INSEGNANTI METODO FELDENKRAIS®

FILIALE LOMBARDIA

## CANTIERE FORMATIVO

PROGRAMMA OTTOBRE – DICEMBRE 2021

Ottobre	
<p><b>Sabato, 16 ottobre</b> <b>10.00 - 11.30</b></p> <p><i>CAM®pagna Sito</i></p> <p><b>LEZIONE APERTA GRATUITA</b> <a href="https://youtu.be/7p43cN7hpEE">https://youtu.be/7p43cN7hpEE</a></p>	<p><b>Il movimento armonioso in Feldenkrais: integrare le parti. Una ispirazione per fare crescere la comunità dei soci.</b></p> <p>Prendiamo ispirazione da una delle lezioni di Conoscersi Attraverso il Movimento (Hanukkiyah, AY18) per riflettere su come la vita associativa possa diventare un sistema organico che al suo interno favorisca lo sviluppo di ogni suo componente.</p> <p>La CAM® sarà condotta da Valentina De Giovanni. Seguirà un confronto aperto con il supporto di tutto il gruppo di coordinamento di filiale.</p>
<p><b>Sabato, 23 ottobre,</b> <b>10.00 – 12.00</b></p> <p><i>Seminario online</i></p> <p>Quota soci: 20€ Quota non soci: 30€</p>	<p><b>Modificare il paradigma educativo nella danza? Una sfida per l'insegnante Feldenkrais</b></p> <p>Martine Bucci, Viola Ongaro</p> <p>Le due insegnanti, entrambe provenienti dal mondo della danza, si confrontano su come la pratica del Metodo Feldenkrais abbia cambiato il loro approccio e il loro vissuto in quell'ambito, sia come danzatrici che come insegnanti. Il rispetto di sé, la riduzione dello sforzo a favore di una migliore organizzazione neuro-motoria, lo spostamento del focus da un obiettivo estetico/prestazionale al piacere dell'esperienza e nell'apprendimento, sono i temi cardine dell'incontro, nella prospettiva di un possibile rinnovamento del metodo educativo nella danza. Verranno proposte due brevi CAM a sostegno dei temi citati, molto spazio verrà dedicato allo scambio fra i partecipanti.</p>
Novembre	
<p><b>Sabato, 13 novembre</b> <b>10.00 – 11.30</b></p> <p><i>CAM®pagna Sito</i></p> <p>Quota soci: 10€ Quota non soci: 20€</p>	<p><b>Respirare in varie posizioni</b></p> <p>L'incontro propone la lezione di Chava Shelhav sul respiro cui segue un confronto sulla centralità di questa funzione nell'insegnamento delle CAM e su come la si utilizza per creare variazioni e stimolare processi di scoperta.</p> <p>Conduce e modera Laura De Vecchi</p>
<p><b>Domenica, 28 novembre</b> <b>15.30 – 17.30</b></p> <p><i>Seminario online</i></p> <p>Quota soci: 20€ Quota non soci: 30€</p>	<p><b>Il Feldenkrais a scuola: apprendere attraverso il movimento</b></p> <p>Daniela Bolfo, Ilaria De Lucia, Valentina Vitolo</p> <p>Il Metodo si presta ad essere un prezioso strumento pedagogico all'interno della Scuola. Consapevolezza, cambi di abitudini e flessibilità sono alcuni degli aspetti che sostengono alunni, docenti e genitori, continuamente sollecitati a modificare schemi abituali, processi di apprendimento e organizzazioni lavorative e familiari, soprattutto in questa particolare fase storica. I relatori illustreranno due esperienze "15 minuti di Feldenkrais a scuola" ed "Educatrici/ori in movimento: L'apprendimento senso-motorio nelle azioni quotidiane", condividendo aspettative, osservazioni e risultati raggiunti.</p>
Dicembre	
<p><b>Sabato, 18 dicembre</b> <b>10.00 – 11.30</b></p> <p><i>CAM®pagna Sito</i></p> <p>Quota soci: 10€ Quota non soci: 20€</p>	<p><b>Pelvic clock</b></p> <p>I movimenti del bacino dotano gli allievi di una immagine evocativa e potente, facile da seguire anche per i neofiti. L'introduzione di di variazioni congiunte al respiro e l'attenzione a molteplici orologi introducono complessità crescenti, ma al contempo permettono di introdurre elementi funzionali all'apprendimento come la giocosità e la chiarezza della relazione tra le pelvi, il resto del corpo e le funzioni fisiologiche.</p> <p>Il confronto si concentrerà sul valore delle variazioni proposte nelle varie versioni della lezione, recuperabili dal materiale Feldenkrais. A conclusione del dibattito verrà stilata e messa a disposizione una lista ragionata delle lezioni disponibili sul tema.</p> <p>Conduce e modera Silvia Luraschi</p>



**A.I.I.M.F. ASSOCIAZIONE ITALIANA  
INSEGNANTI METODO FELDENKRAIS®**

**FILIALE LOMBARDIA**

Per iscrizioni, compila il modulo online [Registrazione \(google.com\)](#)

L'iscrizione sarà considerata effettiva solo a bonifico ricevuto da effettuare sul c/c **Aiimf - Iban:**  
**IT11 Y030 6902 9931 0000 0005 922**

**Causale: Nome Cognome, Cantiere Lombardia - data dell'evento**

In caso non si raggiunga il numero minimo di partecipanti per i Seminari online, le quote pagate verranno rimborsate.